

Zo gebruik je de ronde wormenbak

Jouw wormenbak bestaat uit 3 of 4 compostringen, een open onderring (het draaiplateau) met daarin vier gaten om de wielen te monteren, 2 gesloten zwarte deksels, waarvan 1 als bodem dient en 1 zwarte opvangbak waarin het percolaat (wormenplas) wordt opgevangen.

De bovenste ring van het wormenhotel sluit je af met een plantenring of met een deksel.

Je gaat straks de wormen plaatsen (en voeren) in de bovenste van de 3 composteerbakken. Bij veel wormenhotels wordt gestart vanaf de onderste laag. Maar omdat dat in het geval van een plantenring te zwaar zou zijn, starten wij bovenin. Bovendien heb je zo minder kans dat je wormen meteen naar de lekbak kruipen.

Opstarten wormenbak

Leg in deze bovenste bak een laag karton zodat de wormen er niet makkelijk uitvallen. Voor de zekerheid kun je meteen ook op de bodem van de andere compostringen al een laagje karton leggen. Voordat je in een nieuwe lege bak wormen kunt gaan voeren moet je eerst zorgen voor een prettige omgeving. Wormen houden niet van een steriele omgeving. Dus maak eerst een bedje van aarde of compost, wat groente of fruit afval. Sluit af met wat karton of stro of droge bladeren.

Na enkele dagen voer je je wormen opnieuw ongekookte groente- en fruitresten. Elke laag sluit je af met een laagje gescheurd karton. Ook zijn de wormen gek op koffieprut.

Gaandeweg kun je meer voeren, afhankelijk van temperatuur en wormenpopulatie. Het duurt altijd een aantal weken vooraleer de wormen het nieuwe organische materiaal beginnen te verteren. Ze eten immers geen vers afval. Eerst dient een bacteriële omzetting plaats te vinden.

Zodra de eerste bak vol begint te raken, pak je de onderste (nu nog lege composteerbak) en plaats je deze bovenop de volle bak. Hier doe je eerst wat compost en afval uit de volle bak in, zodat de omgeving niet meer steriel is. De

wormen ruiken dat ze in de bak boven hun hoofd moeten zijn en kruipen via de gaatjes in de bodem naar boven. Je blijft voeren in deze nieuwe bovenste bak.

Zodra deze tweede bak (bovenop) ook vol begint te raken pak je de onderste bak en zet die weer bovenop. Als de derde en laatste bak vol is staat je eerste bak onderaan. Hierin is als het goed is het afval gecomposteerd en zijn de meeste wormen verdwenen. Deze bak leeg je. De lege bak zet je weer bovenop. Je kunt de geoogste compost meteen gebruiken in je tuin. Of eerst een tijdje laten drogen en rijpen voor een betere zuurgraad.

Zitten er nog veel wormen in de onderste bak? Zet deze bak dan bovenop de bovenste composteerbak, met een felle lamp erop. verwijder met je handen beetje voor beetje de compost. De wormen zullen naar beneden wegvlugten. Zitten er toch nog veel onverteerde resten in de onderste bak? Gooi deze dan bij de middelste bak.

Speciale compostwormen

Niet elke worm is geschikt voor de wormenbak. Alleen de [Eisenia foetida](#) is geschikt voor de compostering. Regenwormen (*Lumbricus terrestris*) overleven niet in de wormenbak. Je kunt de compostwormen vinden in de composthoop van je buurman of meteen bestellen bij de compostbak. Je krijgt 4 à 5 ons compostwormen, genoeg om de wormenbak op te starten.

Wat mag er in de wormenbak?

- Geef je wormen geen afval uit de categorie 'rood'
- Zorg voor afwisseling tussen 'bruin' en 'groen' afval.
- Maak het afval klein voordat je het in de wormenbak gooit.
- Geef je wormen niet te veel eten. Als je bak begint te stinken geef je je wormen meer eten dan ze kunnen verwerken en gaan ze dood. Begin met een handjevol per dag en voer geleidelijk op.
- Sluit steeds elke laag 'groen' af met een laagje karton of ander 'bruin'.

Bruin, hoog in koolstof

- **Karton**
- **doppen van noten**
- **koffiedik en -filters**
- **papier van de keukenrol, papieren zakdoeken**
- **fijn versnipperd snoeihout**
- **zaagsel**
- **dode bladeren**
- **stro**
- **hooi**
- **maiskolven**

Groen, hoog in stikstof

- **Ongekookt tuin- en keukenafval**
- **aardappelschillen**
- **fruit-en groenteresten**
- **bananenschillen (alleen van biologische bananen)**
- **mest van kleine planteneters zoals een cavia of konijn**
- **resten uit groente- en siertuin**
- **snoeiafval (groen)**
- **stalmest**

Rood, geef de wormen nooit één van de onderstaande dingen

- **Gekookte groente- en fruitresten**
- **pasta**
- **brood**
- **vlees, botten etc (trekt ongedierte aan)**
- **snijbloemen en niet-biologische bananen- en citrusschillen (bevatten veel gif)**
- **ui, knoflook, chilipepers (lusten de wormen niet)**
- **alle groenafval dat duidelijk besmet is met schimmels of ziekten**

[Hier](#) vind je een handig overzicht van wormenhapjes voor op de koelkast.

Hoe zorg je voor een comfortabel wormenhotel?

- Om de wormcompostbak goed te kunnen bewerken en om deze goed te laten werken, installeer je de bak het best niet te ver van de keuken – dan hoef je niet te ver te lopen – op een goed verluchte plaats met een omgevingstemperatuur tussen 15 en 25 °C.
- Wormen houden niet van licht, daarom moet je steeds je wormenbak afsluiten.
- Bij heel veel regen is het verstandig de wormenbak (met plantenring) uit de regen te zetten. of anders de plantenring tijdelijk te vervangen door het deksel.

Aftappen wormenplas

Na enkele weken (soms wel 2 maanden) kan er wormenpercolaat onder uit je wormenbak druppelen. Verdun dit 1:10 en bemest er je planten mee. Omdat percolaat nogal sterk ruikt, is het niet aan te raden je kamerplanten ermee te bemesten. Laat het kraantje altijd openstaan om te voorkomen dat de compost onderin te nat wordt, zet er een bakje onder.

[Lees ook deze blog](#) voor meer informatie over het (laten) maken van wormencompost!

Vragen? Mail naar chantal@oudersvannature.nl.